

# Rezept

## Veganer Brotaufstrich Hokkaido- Möhre- Pastinake

### Zutaten:

Zu gleichen Teilen:

- Hokkaido
- Möhre
- Pastinake

Kürbiskernöl

Salz

Pfeffer

### Zubereitung:

Hokkaido, Möhre und Pastinake waschen, schälen und würfeln. Beim Hokkaido kann die Schale mitgegessen werden!

Im Ofen bei 180 °C circa 30 Minuten garen.

Mit dem Pürierstab das Gemüse grob pürieren und mit Kürbiskernöl und Salz und Pfeffer abschmecken.

Am besten auf regionalem Brot vom Hof Grummersort oder der Stadtbäckerei servieren.